Ladys in motion
FESTIVAL BAD FÜSSING

Foto: Thermenwelt Füssing

LADYS IN MOTION FESTIVAL 2025

DEIN SOMMER VOLLER BEWEGUNG, POWER & VERBINDUNG

17. – 20. Juli 2025 | Bad Füssing

Egal ob 25 oder 82 – beim LADYS IN MOTION Festival sind alle Frauen willkommen. Jede kann sich ihr ganz persönliches Festival zusammenstellen: Mit über 70 Kursen aus Tanz, Fitness, Achtsamkeit und Beauty ist für jede Bewegungslust und jedes Tempo etwas dabei. Vier Kurse laufen stets parallel – so bleibt Raum für Spontanität und Individualität. Viele Kurse sind ohne Teilnehmerbegrenzung, besonders gefragte Formate finden mehrfach statt. Ob Einsteigerin oder Fortgeschrittene – hier zählt nur eins: dabei sein und sich wohlfühlen.

Das erwartet dich: Über 16 Trainer:innen aus ganz Deutschland – darunter bekannte Gesichter aus TV und Fitnessbranche – teilen ihr Können in inspirierenden Kursformaten. Einige Highlights:

Tanz: Frisch vom Parkett ins Festival: Anastasia Maruster, Let's Dance-Finalistin 2024, präsentiert ihre mitreißende Latin Choreo. Ausdrucksstarke Moves, lateinamerikanische Musik und jede Menge Power machen ihren Kurs zu einem Erlebnis für Körper und Seele.

Fitness: Mit Nicole Hofrichter wird's intensiv. Ihr Format Step & Burn kombiniert rhythmische Step-Schritte mit gezielten Kräftigungsübungen – ein Workout mit hohem Energielevel.

Balance & Ausgeglichenheit: Steffi Rohr verbindet im Kurs Sammolahri Yin & Yang achtsame Bewegungen mit innerer Ruhe. Ideal zum Durchatmen, Zentrieren und Regenerieren.

Workshops: In der Beauty-Session Lift & Glow Ritual zeigt Petra Dittmann-Bakos, wie Naturkosmetik wirkt – mit Tipps für strahlende Haut. Daniela Simmelbauer zeigt beim Flechtfrisuren-Workshop Schritt für Schritt, wie perfekte Festival- oder Abendlooks für den bayerischen Abend gelingen.

Mehr als Kurse: Auch abseits der Matten, Spiegelwände und Tanzflächen gibt es viel zu entdecken. An den Ständen der Festivalpartner kannst du Schmuck von Lilou Paris anprobieren, mit Teaballs dein Wasser verfeinern oder dich bei der AOK Bayern mit VR-Brillen entspannen, Körperfett messen und am Glücksrad drehen. Dancing Queens bringt professionelle Tanzmode mit, Dr. Derma hochwertige Naturkosmetik.

Abendveranstaltungen: Die Abende setzen Glanzpunkte voller Stimmung, Stil und Lebensfreude – Tickets gibt's online oder an der Abendkasse:

Do, 17.07. – Get Together Party (€ 9,99 | Start: 21:00 Uhr):
Lockeres Ankommen & gemeinsamer Auftakt.

Fr, 18.07. – Dirndl & Brezn Gaudi (€ 19,99 | Start: 20:30 Uhr):
Bayerisch, herzlich, ausgelassen – gerne im Dirndl!

Sa, 19.07. – Ladys in motion Gala (€ 19,99 | Start: 20:30 Uhr):
Glamouröser Abend mit besonderem Flair und Überraschungen von Lilou.

Tickets & Goodie Bag: Teilnehmerinnen mit Full Pass oder 3 Day Pass erhalten ein hochwertig befülltes Goodie Bag – mit Produkten, Gutscheinen und liebevollen Kleinigkeiten unserer Partner.
Last-Minute-Tagestickets ohne Abendveranstaltung:
Donnerstag: € 39,00 mit dem Preiscode: Last-Minute-DO
Freitag oder Samstag: € 80,00 mit dem Preiscode: Last-Minute-FRodSA
Sonntag: € 39,00 mit dem Preiscode: Last-Minute-SO

Mehr Infos und Tickets unter: www.ladysinmotion.de | Tickets direkt im Shop: www.ladysinmotion.de/shop

„Unser Festival ist ein Raum für Bewegung – im Körper, im Kopf und im Herzen. Jede Frau darf hier sie selbst sein, Neues entdecken und in vollen Zügen genießen."- Nina Jungbauer CEO der Thermenwelt Füssing